

科索沃建國

2008年2月17日，科索沃宣佈獨立，阿爾巴尼亞裔歡欣鼓舞地喊著：「我們終於自由了！」然而，北部的塞爾維亞人以抗議活動回擊，聲稱科索沃將永遠是塞爾維亞的一部分。

阿爾巴尼亞裔占科索沃人口的90%以上。多年來，他們為脫離塞爾維亞獨立而奮鬥。科索沃最後在1999年得到聯合國的保護，並達到成立獨立政府所需要的穩定。

英國、法國、德國和美國都承認了這個歐洲最年輕的國家。但是俄羅斯支持塞爾維亞，認為此獨立宣言違法。雖然未來充滿變數，許多科索沃人依舊滿懷希望。

肌肉疲勞解密

多年來人們都認為，肌肉會疲勞是因為其活動時釋放出乳酸。最近該理論已被推翻。現在有新理論出現。哥倫比亞大學的安德魯·馬克斯博士發現，肌肉疲勞是因為鈣質的流失。

馬克斯博士發現，當肌肉流失鈣質時，肌肉的收縮會變弱，而釋出的鈣質也會刺激侵蝕肌肉纖維的酵素的分泌，成為導致肌肉疲勞的另一原因。馬克斯博士與其團隊已研發出可阻止肌肉流失鈣質的實驗用藥，但尚未獲得用於人體的許可。