

生命的奇蹟

07-14

起初，一個細胞懸浮在黑暗中，存活的機會非常渺茫。然而，克服萬難後，這個細胞有天可能會變成一個健康快樂的人。在 BBC 的《永不歇止的奇蹟》中，我們認識到新生命究竟有多麼奇妙。

懷孕是很困難的，一名女性一年當中大約只有 30 天能懷孕。就算精子到達卵子，也有一半的機會能受孕成功。如果成功了，細胞就會開始繁殖，形成胚胎。幾週內，每秒鐘都會有數千個新細胞產生。

由於每個胚胎都遵循獨特的基因設計，所以仍有相當大的危險性。如果該設計出現任何缺陷，胚胎就會死亡。每六個胚胎就有五個無法存活至第八週。

到了第八週，胚胎的頭已變得很大，四肢也都冒出來了。數百萬個細胞正轉變為骨骼、肺部和腦部。第九週時，小小的心臟已開始自行跳動。這時的胚胎稱為胎兒。

07-15

接下來四週，其他構造都會完成基本的發育。肝臟開始造血，大腦也變得活躍。第十二週時，胎兒約只有 14 公克重，其大小跟幾根手指頭併在一起時差不多，但是，胎兒的所有構造都形成了。現在，它將只專注於持續長大。

母親此時也得忍受讓她難受的變化。由於胸部的血流量增加，她的乳房變大了，並且開始製造乳汁。到了懷孕期的最後三個月，子宮的大小是原來的 20 倍。母親所有的器官都被往上推擠，使她較難呼吸。

分娩是既漫長又痛苦的經驗。母親的子宮頸必須擴張至 10 公分，這對於初產的母親來說可能要花上 10 個小時。接著，寶寶必須被推擠出來。它的頭先出來，像攻城槌一樣為身體的其他部份開路。經歷了從受孕到懷孕期的所有挑戰之後，健康的新生兒確實是一個奇蹟。