

實用新聞文摘

07-18

維他命補充劑停看聽

抗氧化劑可能沒有人們原來所認定的效果。維生素 A、C、E 等抗氧化劑一度被認為能夠移除危害身體、引發癌症及心臟病的物質。然而，哥本哈根大學的科學家分析 67 份研究，並未從中找到足以證明抗氧化劑促進健康的證據。事實上，這些補充劑甚至可能製造攝取過量的問題，對健康有害而無益。當抗氧化劑是均衡飲食的一部分時，確有助於維持身體的健康，但抗氧化劑並非萬靈丹。

新警告：海平面將大幅上升

在維也納發表的新科學分析預測：到了本世紀末，海平面將上漲多達 1.5 公尺。這個數值比任何科學家先前所作的預測都高。藉由一套顯示溫度與海平面關係的電腦程式，科學家完成這項分析。過去兩千年來，海平面的變化約為 20 公分左右，顯示長久以來，海水高度都相當穩定。但根據該程式，到了 2100 年，海平面將上升 0.8 到 1.5 公尺。