

## 萬那杜：幸福的所在

### 10-06

西方有一句俗諺：「金錢買不到快樂。」但你真的相信這句話嗎？在已開發國家，人們的快樂似乎大多來自他們所購買的物質，像是電腦、豪華汽車和流行服飾等。沒錢的人通常不快樂。但最近有一項被稱為快樂星球指數的調查，就把南太平洋窮國萬那杜列為地球上最快樂的地方。

晴朗的天氣、美麗的海灘和茂密的雨林——萬那杜看起來就像人間天堂。然而，那裡的人民普遍貧困，一般人幾乎都沒有工作。那麼如此貧窮的地方怎麼可能快樂呢？答案很簡單：在那裡，快樂並不在於有錢，而在於不需要錢。

在萬那杜，隨處都找得到食物。那裡的肥沃土地使得椰子和蕃薯很容易生長；島嶼四周的海洋滿是可口的海產等著讓人捕捉；如果想吃點特別的，當地人還會捕捉果蝠。因此窮人絕不會挨餓，而且他們還有許多時間悠閒地欣賞浪花。

### 10-07

尚恩·皮爾和家人住在萬那杜梅托馬島上的茅屋裡，他們沒有電，沒有自來水，也沒有電視。要到最近的島，他們靠的不是有強勁馬力的機動船，而是用人力划動的划艇。對許多家裡有空調和有線電視的人來說，皮爾的生活簡直窮到了極點。

不過，皮爾一家人卻很快樂。雖然他們沒什麼錢，但這座島和四周的海洋卻供給他們一切所需，就連被沖到岸上的東西都有用處：船上的浮筒可做成很好的碗，舊漁網可當作現成的吊床，極適合用來睡個舒服的午覺，享受南太平洋的暖風輕拂。

家人的陪伴也是皮爾快樂的泉源，而且他們對彼此有相當大的尊重，每個家庭成員都想取悅對方，這並非因為他們覺得有義務，而是因為他們真心想這麼做。

如此看來，似乎只要擁有生活中的簡單事物，像是與家人同在、住在令身心輕鬆的環境、具備基本的生活必需品，就足以使人獲得真正的幸福。