

实用新闻文摘

11-17

克服时差——别吃飞机餐

多年来，疲惫的旅客老是抱怨长途飞行之后，严重倦怠所带来的副作用。他们希望有神奇药丸可以让疲惫全消失不见。而今，研究人员发现只要在飞行途中不进食，就可以减缓时差所造成的影响。

我们的身体是由与一天 24 小时大致相符的「主时钟」所控制。主时钟主要根据日光来控制我们饮食及睡眠的习惯。但是，科学家发现人体还有另外一个称做「饮食时钟」的独立时钟，有时候会欺骗身体的「主时钟」。科学家注意到如果人感觉有点饿，就比较不会感到疲惫，所以在飞机上不进食应有助于减少时差所造成的影响。比如说，在长途旅行禁食 16 个小时虽然可能让你在抵达目的地时更感到饥饿，却也可能因此能更快适应当地的时间。

达文西真迹再现价值连城

如果有一天你发现家中客厅的艺术品其实是失踪已久的大师作品，你的反应会是如何？有个幸运儿刚好就遇上这样的好事，因为专家相信这人所拥有的具五百年历史的画作，是文艺复兴时期著名艺术家达文西的作品。

专家分析这幅名为《年轻女子婚礼肖像》的画作，指出达文西左手签名的风格可以证明这幅画作是真迹。他们认为画中那名女士可能委托达文西为她画肖像，希望藉此寻找可能的丈夫人选。

自从这幅画被鉴定为达文西的真迹后，它的价值便一飞冲天，估价超过新台币 60 亿元。以这价值，画作主人可以换栋更大的房子了。