

實用新聞文摘

11-17

克服時差——別吃飛機餐

多年來，疲憊的旅客老是抱怨長途飛行之後，嚴重倦怠所帶來的副作用。他們希望有神奇藥丸可以讓疲憊全消失不見。而今，研究人員發現只要在飛行途中不進食，就可以減緩時差所造成的影響。

我們的身體是由與一天 24 小時大致相符的「主時鐘」所控制。主時鐘主要根據日光來控制我們飲食及睡眠的習慣。但是，科學家發現人體還有另外一個稱做「飲食時鐘」的獨立時鐘，有時候會欺騙身體的「主時鐘」。科學家注意到如果人感覺有點餓，就比較不會感到疲憊，所以在飛機上不進食應有助於減少時差所造成的影響。比如說，在長途旅行禁食 16 個小時雖然可能讓你在抵達目的地時更感到飢餓，卻也可能因此能更快適應當地的時間。

達文西真跡再現價值連城

如果有一天你發現家中客廳的藝術品其實是失蹤已久的大師作品，你的反應會是如何？有個幸運兒剛好就遇上這樣的好事，因為專家相信這人所擁有的具五百年歷史的畫作，是文藝復興時期著名藝術家達文西的作品。

專家分析這幅名為《年輕女子婚禮肖像》的畫作，指出達文西左手簽名的風格可以證明這幅畫作是真跡。他們認為畫中那名女士可能委託達文西為她畫肖像，希望藉此尋找可能的丈夫人選。

自從這幅畫被鑑定為達文西的真跡後，它的價值便一飛沖天，估價超過新台幣 60 億元。以這價值，畫作主人可以換棟更大的房子了。