

鐵馬環台樂逍遙

01-21

近日來隨著人們的環保意識日增，樂活(健康且永續的生活方式)的概念也越來越顯得有其道理。對身體、也對周遭世界有益的生活方式，是我們每個人都應該努力做到的事。要開始樂活，還有什麼方法比跳上自行車更好？

自行車旅遊是越來越盛行的旅遊方式。它是很好的運動，也是以更悠閒的步調欣賞美景的理想方式。此外，騎自行車也意味著你不必擔心會排放任何骯髒的廢氣污染空氣。

台灣有許多自然美景和豐富的文化——都在輕鬆可到的距離之內——當然具有成為自行車迷絕佳旅行地點所需的條件。因此，台灣觀光局最近和台灣自行車製造商捷安特攜手合作，加速對全世界推廣台灣的自行車旅遊。其中一項推行的措施就是架設一個專屬的網站(<http://eng.taiwan.net.tw/cycling>)，並透過捷安特全球各地數千間分店分發資訊手冊。甚至捷安特 73 歲的創辦人劉金標去年 5 月也共襄盛舉，完成自行車環島的壯舉！

01-22

宣傳活動的一部份，就是由台灣觀光局和捷安特推廣本島的最佳自行車路線。這些路線展現台灣景觀非凡的多樣性，從崎嶇的山路到風景壯麗的海岸線及清澈透明的湖泊等。

在諸多路線之中，網站特別強打其中 5 條作為精選路線。首先，沿著風景秀麗的淡水河左岸、位於台北北方的八里鄉的路線，自行車騎士會穿越一處河岸保護區，並經過令人輕鬆愉悅的海灘。然後是環繞美麗日月潭的熱門路線，它應該是所有自行車遊客名單上的首選。台灣最古老的自行車道——沿著台中附近的東豐綠色走廊——也是風景最美麗的路線之一，沿途可欣賞開滿彩色花朵的田野和迷人的橋樑。繞行東台灣古老關山鎮的路線，必定會讓任何遊客入迷。最後，要展現台灣自然之美便不可不提穿越風景壯麗、馳名中外的太魯閣路線。

我們身在台灣何其幸運，有這麼多美麗的風景近在咫尺。我們可以騎著自行車更深入地遍覽美景，並可同時接近自然、強健體魄、愛護環境，一舉三得！