

都怪臉紅洩了密

02-03

你從遠處欣賞某人，卻突然看到他走向你。你知道自己應該裝酷，但就在他對你微笑的時候，你覺得臉頰開始發燙，你知道自己滿臉通紅。這是所謂的臉紅，也就是在困窘或緊張的時候不由自主產生的常見反應。

就生理而言，我們心跳加速，輸送血液到臉部的血管擴張的時候，會造成該部位的血液增加，產生臉紅。臉紅大概是從幼稚園時期產生社會意識時開始，到青少年階段變更明顯，一般而言，我們在這個時期的自覺性最高。即使是天生眼盲和耳聾的海倫·凱勒也經常會臉紅。這表示臉紅是天生對情緒的反應，而不是透過觀察學習的。所以，臉紅的功用可能是什麼？

針對我們因為丟臉的錯誤而產生臉紅反應一事，一群研究人員進行研究。研究人員指出，臉紅透露出我們對過錯的感受，因而讓其他人比較願意原諒我們。同樣地，談到吸引力的時候，這種無意識的誠實反應會因為擔心「他們到底喜不喜歡我」而變得更明顯。不管喜歡與否，我們都無法防止臉紅洩露我們心裡的感覺。