

神啊！請多給我一點時間

04-15

可曾希望白天能多出幾個小時，好處理那些還沒處理完的事情？那麼，日光節約時間(DST)可能就是你要的。

日光節約時間是一套時間系統，在這個系統裡，經過人為調整，我們有更多白天的時間可以利用。這個觀念首先由富蘭克林在 1784 年提出，現在全球大約有 110 個國家採用這套系統。這套系統裡（多數採用的地區都相當接近極地），每年春天時間往前調整一個小時，並且在秋天的時候再將時間調回。這意味著，在夏天白晝時間較長的時候，人們會早起並且在傍晚的時候有額外一小時的日光時間。

DST 的支持人士認為，傍晚時分還明亮的天空可以減少照明所需的電力。但是，反對 DST 的人認為 DST 使得那些必須更早起的駕駛人昏昏欲睡，造成更多的交通意外事故。有些人甚至認為 DST 的論點站不住腳，因為照明方面所節省下來的能源常常被其他活動所抵銷。比如說，有些人會利用這多出的一小時來處理雜務或者開車拜訪朋友，因此消耗更多的石油。

台灣曾經採用過 DST，但為時不長，因為人們抱怨它所帶來的種種不便。在比較靠近赤道的國家，DST 比較派不上用場，因為這些地區白天和夜晚的時間相差不多。雖然這套聰明系統有其優點，但是在部分地區，實施起來反而比維持原狀更加麻煩，因此就不採用了。