

就愛高人一等：從「跟」說起

05-18

這年頭，想要使自己看起來高挑迷人的女人，既時髦又輕鬆的作法就是穿上一雙高跟鞋。不過，聽了你也許會覺得不可思議，最早的高跟鞋其實是發明給男性與女性穿的鞋，且後來還是一名國王讓這款鞋流行起來呢。

高跟鞋的歷史可回溯至好幾千年前。六千年前的古埃及壁畫，描繪了當時的屠夫穿著有跟的鞋子，大概是為了避開腳下穢物的緣故。史上第一樁純因虛榮心作祟而穿上高跟鞋的案例，發生於 1533 年的法國。當時，14 歲的凱薩琳·德·美第奇為了讓自己在準新郎（後來成為法國國王）的面前顯得高挑，於是在婚禮上足蹬兩吋高跟的禮鞋。

不過，直到 17 世紀路易十四統治期間，高跟鞋才真正開始成為一種時尚。法王路易十四經常穿著高達五吋的鞋子，藉鞋跟的高度來襯托出君主的氣勢。於是高跟風便在宮廷間流行了起來，宮裡的朝臣也紛紛穿起了華麗的高跟鞋，一方面炫耀自己的財富，另一方面以示自己高人一等。後來路易十四便下令除了貴族以外，其他人等一律不准穿高跟鞋。

隨著時代的更迭，高跟的高度也跟著時尚的走向起起落落。如今，高跟鞋幾乎算是女性的專屬鞋類。即使有些女性會抱怨穿高跟鞋所帶來的不適，大部份的女性還是擁有至少一雙高跟鞋以備不時的「蹬高」之需。