

流淚手心——手汗症

07-06

想像這個場景：第一次出去約會，一切都進行得很順利。你想進一步牽起約會對象的手，只是有個問題，你的手掌流汗流個不停。

如果這種事曾發生在你身上，你很可能就有「手汗症」，即大量的手部出汗。也許對某些人來說，濕淋淋的手可以拿來開玩笑，但有此症狀的人會告訴你，手中流出一滴滴的汗珠可一點都不好笑。對深受其苦的患者來說，日常活動像是握手、試圖把東西撿起來不從指縫中溜掉，或寫字時不要把字跡給弄糊等等，都成了嚴重的問題。

雖然你可能以為這種症狀是由緊張造成，但醫學專家認為過量出汗是遺傳性的病症，起因於交感神經系統的過度活動。

對患者來說，好消息是此病症有方法可治。除了藥物和注射外，也有包含切除、燒灼或阻塞交感神經鏈的外科手術治療。儘管手術成功率相當高，但副作用可能包含身體其他部位無法控制地出汗。所以，這可能只是個「跳出油鍋，又入火坑」的情形（意指每況愈下），或用另一個慣用語來說，「不雨則已，一雨傾盆」（意指禍不單行）。