

漫天字飛舞：淺談閱讀障礙

08-24

約瑟夫討厭上學。雖然他很認真，但他的作業發回來時卻是滿江紅，上頭標出了許多拼字錯誤、寫錯字和單字空格不對。他聽得懂這幾科，但讀和寫卻跟得很辛苦。他的成績因此受影響，同學都笑他笨。幸好有個老師在聽到他描述字如何在頁面上跳動後，便馬上建議他去檢查是否有閱讀障礙 (dyslexia)。

Dyslexia 這個字源自希臘文，意思是「對文字有困難」。這種障礙影響了多達百分之十的人口。科學家為此提出各種可能原因，包括遺傳。閱讀障礙患者通常無法將字的讀音和它們寫出來的樣子正確連結在一起，但這卻是學習閱讀的最基礎階段。雖然沒有根治方法，但對約瑟夫這樣的孩子來說，好消息是藉由適當的協助可以幫助他們克服這個問題。透過綜合感官學習法，在學習讀寫技巧時增加視覺與觸覺的輔助工具，學生們就能克服他們的問題，甚至在其他領域也能有突出表現。

閱讀障礙不代表智商低，況且，有許多成功的人物在學時一樣深受其苦。看看赫赫有名的發明家湯瑪士·愛迪生就知道了，儘管他遭遇許多困難，成就依舊非凡。他到七歲才學會識字，十二歲時因為老師不了解他的情況而被退學。這一切顯示了只要努力並得到正確協助，閱讀障礙者一樣能達成任何目標。