

國標舞的典雅與熱情

05-18

講到國標舞就讓人想到一幅不朽的黑白畫面：琴吉·蘿潔絲和弗雷德·阿斯泰爾穿著典雅精緻的舞衣，深情款款地注視著對方。他們擺著很經典的姿勢：蘿潔絲靠在阿斯泰爾的手臂上，優雅地伸長了腿，而阿斯泰爾則領著她舞過整場。這對高雅的舞者在 1930 年代捲起一股風潮，並對國標舞產生革命性的影響，可說是長久以來最受人景仰的舞蹈組合。

國標舞一直都很受歡迎，不過最近又變得更加熱門。這要歸功於一些電影，像是珍妮佛·洛佩茲的《來跳舞吧》，或是成功的電視節目如《與巨星共舞》。《與巨星共舞》在超過 30 個國家以不同形式播映，是 2006 和 2007 年全世界收視率最高的電視節目。國標舞從世界大戰之前就不斷發展、進步，直到 21 世紀的今天，國標舞可以很性感、迅速、運動性強，同時又非常優雅浪漫。

在歷史上，國標舞曾經是上流社會的消遣。維也納華爾滋起源自 18 世紀，是公認最古老的國標舞類別。但華爾滋曾遭受批評，因為有些人對於舞者相向的舞法感到反感。相較於更早出現、沒有肢體接觸的群舞，華爾滋顯得過於鄙俗煽情。不過菁英份子深愛華爾滋，往後更多種類的雙人舞也是由華爾滋發展出來。

現今國標舞的魅力可不侷限在富家子弟舉辦的派對之中。不論是當作消遣或是職業，親身參與還是在旁觀賞，舞廳的魔力可說是世界共通。

05-19

隨著國標舞的流行，人們對國標舞比賽的興趣自然而然也開始增加。競技性國標舞稱為運動舞蹈，包含了經典舞步像是華爾滋、狐步和快步，當然也有如鬥牛舞、倫巴及恰恰的拉丁舞步。每種舞都是在訴說一個故事——鬥牛舞描述了一段鬥牛比賽，而探戈則是一場誘惑的鬥爭。因此，舞者感情的傳達對於舞蹈而言極為重要。

許多國家都會舉辦國內或是國際性舞蹈比賽，但其最為人所知也最受人矚目的就屬英國黑池舞蹈節了。黑池舞蹈節是最早的舞蹈公開賽，自 1920 年起每年都在英國的黑池舉辦。今日黑池舞蹈節每年都吸引了好幾百對舞者，他們都希望能參與這項卓越賽事，並在歷史上舞出自己的光彩。

像黑池舞蹈節這樣的舞蹈比賽絕對稱得上是一場視覺饗宴。迷人魅力與絢麗光彩本來就是國標舞歷史的一部分。因此，舞者們費盡心力就是為了讓自己更加耀眼。男舞者的服裝大多以整潔俐落為主，而真正點亮舞台都是女舞者，她們鑲滿奢華寶石的舞衣和首飾有如星塵般閃耀。

不過裁判的焦點可不是那些華麗的服裝，而是舞者的台風、節奏感和步伐，乃至於舞者之間的默契。今年的黑池舞蹈節將於 5 月 27 日開幕，屆時又會選出一對輕旋起舞的搭檔冠上冠軍頭銜。所以腳步可千萬別落後了，搞不好會有新的蘿潔絲和阿斯泰爾出現！