

## 脊椎側彎面面觀

### 08-03

脊椎側彎是指脊椎有不正常側向彎曲的術語。這種彎曲可能有不同的嚴重程度，且可能在任何年齡時發生。它不是種疾病，而是一種脊椎的畸形成長，且百分之二十來自遺傳。不過在大多數的病例中，脊椎側彎多屬原發性，意指原因不明。

患者會有一至多種病徵。他們的肩膀可能高度不同，臀部可能有一邊較高，兩側腰部也可能不平行，他們的身體甚至會側向一邊。某些病例中，脊椎側彎會造成肺的容量減少。為了確定患者是否患有脊椎側彎，首先會先進行 Adam 前彎測試。患者只需將雙腳併攏並向前彎，讓專業醫療人員評估是否有不正常的脊椎彎曲。如果有曲線，患者必須進行 X 光檢查。在脊椎側彎的病例中，X 光顯示出的脊椎是呈現出 S 或 C 形，而非直線。

脊椎側彎的治療必須視脊椎彎曲的程度和病情嚴重性而定。矯正背架通常是個好選擇。它是讓患者穿一種類似束腹的裝置，用以防止脊椎彎曲加劇。對更為惡化的病例，可能需選擇手術。

對脊椎側彎而言，早期發現非常的重要，因為多數治療方法都是在致力於防止病情惡化。如果你有任何脊椎側彎的徵兆，趕緊就醫治療。