

揭開癲癇的神秘面紗

09-20

數千萬來自各行各業的人士皆患有癲癇。癲癇是種因正常神經活動受到干擾導致病患癲癇發作的慢性神經失調。癲癇 **epilepsy** 一字來自希臘文 **epi** 與 **lepis**：**epi** 意指「在……之上」，而 **lepis** 指「抓住，奪取」。這兩字合起來的意思則是暗指癲癇病患被某種不明力量所控制。

雖然癲癇是一種嚴重疾病，但歷史上許多重要人物都被認為曾患有癲癇，如凱薩大帝與拿破崙。其他一些著名的癲癇患者包括強納森·斯威夫特、文森·梵谷與費奧多爾·杜斯妥也夫斯基，但他們都迭有造詣。這類事實使我們瞭解到，癲癇並不像大眾一般認知會限制一個人的才能。杜斯妥也夫斯基甚至描述癲癇是種神秘且崇高的狂喜。

事實上，癲癇是世上最早被發現的古老疾病之一，且長期以來被人們所誤解。在台灣，癲癇曾被作為解除婚約的理由。在美國，癲癇病患一直到了 1970 年才能出入公共場所。但今日我們對這種疾病有了更多認識。它與腦部受傷、生產時受到創傷與遺傳有關。我們也瞭解到使病患失去意識的癲癇發作是因一組腦神經細胞突然放電所造成。

幸運的是，百分之七十到八十的癲癇患者可透過現代醫學和外科手術而獲得痊癒。雖然根據世界衛生組織統計全球有 5 千萬名癲癇患者，而台灣則佔了 20 萬人，但癲癇的治癒率極高，且是個應該為大家所認識的疾病。