

關懷自閉症·擁抱自閉兒

11-16

看第一眼時，約翰似乎是個平凡的 3 歲小男孩，但是如果你觀察他的行為一段時間，你會知道很明顯他是個特別的小孩。約翰在課堂很難和其他小孩互動，並且對社交上的外在刺激並沒有太多的回應。他不太能察覺非語言的溝通，而且很少跟其他人的目光有所接觸。約翰患有自閉症，這是一種神經上的障礙，使得他的社交技巧受損。

自閉症是一種發展障礙，這種障礙會一輩子跟隨病患。男性比女性更容易得到此病，比率为 4：1。自閉症的原因並不清楚，但是科學家相信起因可能是當大腦在發展的初始階段時所發生的基因突變。自閉症在出生時並不會被檢測到，但是症狀會在嬰孩前 3 年的生命中開始出現。自閉症的人有拒絕改變的傾向，並會表現出不斷重複的行為模式。例如，他們會全然投入於某個電視節目，並一整天都看它。他們或許也會重複某些動作，例如一坐下來就開始前後搖動。

因為自閉症的本質複雜，許多人對這種障礙都有所誤解。與其辨識出自閉症的病狀，人們常常認為自閉症患者很奇怪或是反社會。因此許多患有自閉症的小孩長大以後變得很孤單。雖然目前沒有有效的方法治癒自閉症，未來有希望能找到解藥。在那之前我們必須接受自閉症患者的不同，並給予他們許多的愛與支持。