

虛擬實境的真實應用

04-12

或許你曾經戴上虛擬實境的護目鏡，與一群電腦虛擬士兵在中東某處秘密地點進行一項機密任務。或者你曾進入一間機艙，跟著它前往幻化的未來世界。目前，多數人參與虛擬實境的經驗都侷限在上述的電玩場景。但是研究者證實虛擬實境在現實生活中也有其重要的應用。

十多年以來，治療師一直利用虛擬實境幫助病人克服嚴重的恐懼。藉著含有電腦生成角色的虛擬環境，治療師能幫助那些飽受恐懼折磨的病人；無論他們害怕的是什麼，都能讓他們在絕對安全的環境中去面對逐漸增強的恐懼。美國陸軍已經發現這種技巧對於治療因目睹戰爭中殘酷畫面而產生的創傷後壓力症候群特別有效。

太空人與軍人一樣，經常得面對極為嚴苛的緊急情況。因此，美國太空總署研發出一項虛擬太空站計畫，讓太空人嘗試處理各種危機，學習如何在遙遠、擁擠侷促的太空環境下安全地解決各種問題。另一項由杜克大學設計的虛擬實境計畫藉著將一種聲響與被削弱的毒癮作連結，以幫助染上毒癮的人在充滿誘惑的環境中抵抗毒癮。這只是虛擬實境幫助我們處理現實中問題的另一項例子。