

## 惱人飛蚊症知多少

### 09-20

當你走在街上的時候，幾個小點突然出現在你的視野當中。頃刻間，似乎有些小蟲子嗡嗡地飛過你的面前。別擔心，你沒有發瘋，你大概只是經歷一種通常稱為「飛蚊症」的普通現象。

「飛蚊症」這個詞彙是用來描述一種名為 *myodesopsia* 的疾病。發病時，患者開始看到一些在半空中懸浮的斑點。飛蚊症產生的原因是當眼睛有過度凝結物或是碎屑在玻璃體裡移動。飛蚊症有可能只出現在單眼，或同時出現在雙眼。雖然飛蚊症相當惱人，但通常是無害的。不過如果該症狀持續很久或是頻繁地出現，一定要去眼科作檢查，因為這可能表示你的視網膜已經受損了。

目前為止，醫生還沒有想出任何能完全治好飛蚊症的可靠辦法。草藥、維生素、藥物或是手術都無法有效根除這種疾病。飛蚊症發生時，多數人的第一個本能反應都是去揉眼睛，但這個動作其實很少有幫助。此時，最好的療法是耐心等待，先別管你的眼睛，試著忽略那些使你分心的東西。希望一段時間過後，飛蚊症會慢慢消失，變得比較沒那麼擾人。