

攀岩 out ! 攀冰正 fashion !

12-19

我們都看過有著皚皚白雪山峰的明信片。對大部分的人來說，它們只是些美麗的照片。但對攀冰者而言，這些明信片是封「邀請函」，邀請他們花上數小時、甚至數天置身於刺骨的寒冷中，攀爬冰河、結冰的瀑布，或任何一種你想像得到的冰面。

起初，攀冰只是另類的登山活動。在高海拔地區裡，登山者常必須應付雪和冰；而在 1900 年代早期，他們開始研發出專業的工具及技術。很快地，有些人開始專門找出攀冰地點。現今，攀冰已發展為自成體系的一項運動。

除了保暖衣物、手套及靴子外，攀冰還需要另外兩樣重要的工具。第一樣是一對看似鉤子的冰斧。它們的尖端會鑿進冰裡，讓你能把自己往上拉，或是在跌落時讓自己抓住。另一樣則是一副冰爪，他們是鞋底釘，附著於靴子底端及前端，當你踢踩時這些釘子會刺入冰體，讓你有個立足點。因為攀冰其實會破壞冰體，同樣的地方很難再攀第二次，所以攀冰者對於他們最愛的地點往往守口如瓶。

由於攀冰可能比傳統的攀岩來得危險，所以向專業的嚮導學習會是個好主意，嚮導能教你如何解讀各種不同的冰體，及如何有效使用裝備。一旦你知道該做什麼，攀冰將會提供你無與倫比的刺激感，而且還讓你有機會近距離地觀賞大自然的這片易碎的美。